**“****百人百访”2021年上海海洋大学校友寻访**

**专项社会实践活动**

为庆祝中国共产党成立100周年，迎接上海海洋大学建校110周年，进一步加强与校友的联络，凝聚校友力量，校友会、就业创业服务中心和校团委共同开展“百人百访”校友寻访专项社会实践活动。组织百名校院学生骨干采访百名全国各地优秀校友，感悟优秀校友的奋斗历程与人生经验，激励海大学子规划大学生活、立志成才，彰显厚重的海大精神和人文底蕴。

**一、实践主题**

“百人百访” 2021年上海海洋大学校友寻访专项社会实践活动

**二、寻访对象**

寻访对象为上海海洋大学历届毕业生，可以从以下方向开展：

**1.在党政群机关、事业单位任职的优秀校友；**

**2.在高校、科研院所任职的优秀校友；**

**3.在企业单位任职或自主创业的企业界优秀校友；**

**4.扎根学校特色学科领域的优秀校友；**

**5.在基层工作岗位扎根奉献的优秀校友；**

**6.学校优秀老党员、老干部、老教师；**

**7.在其他领域的优秀校友。**

访谈提纲供参考（见附件），校院校友寻访实践团可结合提纲进行详细采访，在客观、真实的基础上形成活动总结，采访成果汇编成册。

**三、活动安排**

1.寻访活动可利用暑假，通过组建采访团队，配备指导教师，开展校友访问、座谈活动。

2.寻访活动可以采取面访、电话、互联网在线访谈进行。

3. 结合疫情防控常态化要求，鼓励同学创新实践方式，**以“线上线下”相结合**的方式开展进行。

**四、活动内容**

1.追忆大学生活——聆听校友讲述学生时代的故事、院系历史沿革、课程变迁、学科发展、校园生活、知名教师轶事、与海大的情感、对海大精神的理解等。

2.感悟入党初心——采访学校老党员入党经历，通过分享个人的入党经历，听党员讲述个人发展与学校的变迁发展，感受时代变迁发展，感悟党员的入党初心和使命。

3.回眸奋斗历程——聆听校友毕业后个人发展轨迹、个人发展与母校发展的联系，记录校友的求学经历、人生经验和人生感悟。

4.记录校友寄语——校友对于母校培养的感恩、对于母校发展建设的期望或建议，以及对学弟学妹们的个人发展以亦如人生规划的建议。

**五、活动要求**

1.各学院要高度重视本次寻访活动，积极主动参加，认真挑选具有代表性的寻访对象；

2.寻访过程中，寻访者应着装整洁、举止文明、讲究礼貌，向校友展示个人良好素质和学校良好形象；

3.活动结束后需上交材料包括但不限于：

①一张老照片。校友留存的与母校生活的相关影像资料等。

②一组采访合照。寻访者与校友的合影，传递海大人的情怀与温度。

③一份被采访校友的事迹材料。校友事迹材料要求1000-1200字，以第三人称描述，材料包括校友个人信息介绍、在海大求学历程、职业生涯发展（如最有成就感的事件、成长过程中最敬佩的人，最喜欢的格言或座右铭）等内容。

④一段寄语。校友对于母校培育之恩或者对母校发展建议，在校学弟学妹的忠告和希冀。

⑤一份寻访简报。（500-1000字）,描述校友寻访历程与感悟收获。

各寻访团队将寻访材料整理后，提交院团委审核，并择优推荐校团委，进行优秀校友采访汇编成册。

**六、活动奖励**

活动设“优秀团队”及“最美校友”两项奖励。活动结束后会将对本次活动予以评比并对获奖团队颁发获奖证书和奖励。

**七、申报机制**

（一）组建实践团队，提交项目申报书

**申报团队人数不超过20 人。**每个实践团队**配备 1-2 名指导教师**。申请人按要求填写项目申报书（附件1），并于**4月30日晚上23:00前**提交附件1和附件3至**spxytwbgs@163.com**进行学院团委初审。

（二）学院初审，校级立项。

学院团委组织学院项目评审工作，**结合项目实践主题以及实施可行性进行院内评选**，优秀项目可以进行院级立项，同时学院**择优推荐 3 支实践团队**，校团委组织校级评审并进行校级立项，给予一定经费支持。

1. 校级选拔，成果推荐。

结合暑期实践项目结项答辩，推荐优秀项目参加全国“三下乡”、“知行杯”上海市大学生社会实践大赛。

共青团上海海洋大学食品学院委员会

2021年4月

附件：访谈提纲

**访谈提纲**

**基本信息及求学经历：**

●您是哪年来到海洋大学就读的？当时学的是什么专业？

* 您刚来海大的时候对海大有什么印象吗？
* 请问您在海洋大学的生活里，除了学习和工作以外最喜欢做什么？是否有什么爱好？
* 请问海洋大学的求学经历在你生活工作中起了什么影响？
* 请问您怎么理解海洋大学勤朴忠实的校训？
* 您在海大最难忘的老师是哪位？（1-3位）
* 在海大您认为最难忘的经历是什么？（1件）
* 毕业后您回过母校吗？是什么时候？返校后有什么感受？
* 明年就是建校110周年校庆，在此非常欢迎您回家看看，您对母校最想说的话是什么？

**生涯发展规划：**

●谈谈您所从事的行业，选择这个行业的初衷

* 能介绍一下您所在的部门和工作内容，哪一年开始工作，这份工作从事了几年，以前从事什么类型的工作

●到这个领域工作需要的基本前提是什么?（学历要求，证书要求，实践要求等）

●这项工作需要特别的知识、技能和经验吗?

●这种工作需要什么样的教育或培训背景吗?

●什么样的个人品质或能力对这项工作的成功来讲是重要的? 您在成长过程中最敬佩的人是哪位？（1-3位）

●你怎么看待这个领域工作的将来的变化趋势?

●你认为将来这个领域潜在的不利因素是什么?

●这项工作哪部分最有挑战性，如何应对？

●在这个领域工作你遇到了什么样的问题？请分享下自己最有成就感的事件（1-3件）。

●您最喜欢的格言或座右铭是什么？对于一个即将进入该领域的人，你的建议是什么?（请被访谈者手写，并签名并写上时间。被访谈者和所写的建议拍照留影）

**教师党员交流：**

* 您是哪一年加入中国共产党的？今年的党龄是多少？
* 今年是中国共产党成立100周年，中共共产党带领中华民族经历了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，从您个人经历以及党员身份视角，您能否谈谈时代发展背后的因素。
* 作为一名老海大人，您能否分享一下您与学校的故事？
* 我们学校是一所有着百年历史的高校，期间也经历多次搬迁和更名，您能否结合自身经历为我们讲述一些校史故事。
* 作为一名老党员，您能否分享一下您的人生经历与感悟？
* 结合您的从教或者工作经历，谈谈您对党员初心和使命的认识。