**上海海洋大学食品学院“学党史、强信念、跟党走”学习教育**

**主题团日系列活动（第二期）参考资料**

**一、学习参考资料**

五四运动是由于中国巴黎外交失败而产生的，1919年5月4日发生在北京的一场以青年学生为主，广大群众、市民、工商人士等中下阶层共同参与的，通过示威游行、请愿、罢工、暴力对抗政府等多种形式进行的爱国运动，是中国人民彻底的反对帝国主义、封建主义的爱国运动，又称“五四风雷”。 从1918年11月的“公理战胜强权”庆典，到次年1月的巴黎会议，短短两个月时间，当时的中国充分诠释了“自古弱国无外交”的定律，所谓的“公理战胜强权”不过是一个美丽的童话。面对这样屈辱的局面，从5月1日开始，北京的学生纷纷罢课，组织演讲、宣传，随后天津、上海、广州、南京、杭州、武汉、济南的学生、工人也给予支持。五四运动直接影响了中国共产党的诞生和发展，中国共产党党史一般将其定义为“反帝反封建的爱国运动”（注意这里的“封建”一词是泛化的封建观），并以此运动作为旧民主主义革命和新民主主义革命的分水岭。

（一）bilibili视频：

https://b23.tv/5EWvma（浙江共青团）

https://b23.tv/oVVq4s（觉醒年代）

（二）学习强国链接

链接1：

https://article.xuexi.cn/articles/index.html?source=share&art\_id=5302020647778128423&showmenu=false&study\_style\_id=feeds\_default&t=1558577899566&share\_to=copylink&ref\_read\_id=59bc460f-9bf6-4c58-8013-d82114e03997\_1619254436137（习近平的讲话）（学习强国）

链接2：

https://article.xuexi.cn/articles/index.html?art\_id=11925204500972086170&t=1607305518485&reedit\_timestamp=1607075287000&study\_style\_id=feeds\_default&showmenu=false&to\_audit\_timestamp=2020-12-04%2017%3A48%3A07&source=share&share\_to=copylink&item\_id=11925204500972086170&ref\_read\_id=59bc460f-9bf6-4c58-8013-d82114e03997\_1619254436137（中国共产党的诞生，要从五四运动讲起）（学习强国）

链接3：

https://article.xuexi.cn/articles/index.html?art\_id=13866961241276664466&t=1619073764290&showmenu=false&study\_style\_id=video\_default&source=share&share\_to=copylink&item\_id=13866961241276664466&ref\_read\_id=59bc460f-9bf6-4c58-8013-d82114e03997\_1619254436137（五四运动 神州觉醒）（学习强国）

**二、团体辅导：自我探索活动**

（一）热身活动：名字回顾，一句话梦想。

1.进行：大组围坐，每个成员用一句话说出自己的昵称、特点和梦想，配合标志性造型。如：“我是乐观的xxx，梦想是成为大企业的CEO。”

2.目的：熟悉成员，引出主题。

3.时间：约15分钟。

（二）活动：五年后的蓝图（限定在学业、事业方面）

1.准备：每人一张A4纸，彩笔两盒（12色即可）。

2.操作：我们每个人都有自己的梦想，学习上、事业上的目标一定是我们年轻时最重要和最宏伟的目标。请你闭上眼睛，设想一下五年后你在学习上或事业上的图景，你那时候最理想的状态是怎样的？想好后，就用彩色笔在发给你的A4纸上用图画、符号以及简单的文字绘画出来。给大家5分钟的时间完成你的蓝图，然后我们用15分钟的时间进行小组分享，看看五年后我们再聚时大家都在忙些什么。

3.目的：寻找学业努力方向、明确学习目标。

4.时间：约20分钟。

（三）讨论：影响梦想实现的问题

1.操作：讨论之后，请成员思考：这些梦想中哪些是可以通过自己努力实现的？哪些会遇到困难？这些让人困惑的问题有解决的途径吗？在小组里分享，看看1大家能不能给你些建议。

2.目的：理性分析学习目标。

3.时间：约15分钟。