

2021年秋季上海海洋大学 大学生体质健康测试实施方案

一、体测安排

1.2021年 11月 5日（周五）～2021年 11月 28日（周日）为全校本科生体质健康测试时间。具体体测时间：

星期五：下午 13:00-17:00

周六至周日：上午 8:30-11:30，下午 13:00-17:00

2.体测时间安排

学院安排：

11月5日（星期五）	下午：工程学院
11月6日（星期六）上午：海洋学院	下午：信息学院
11月7日（星期日）上午：生环学院+经管学院	下午：经管学院
11月12日（星期五）	下午：生命学院
11月13日（星期六）上午：外语学院	下午：食品学院
11月14日（星期日）上午：文法学院+爱恩学院	下午：爱恩学院

补测安排：

11月19日（星期五）	下午：全校
11月20日（星期六）上午：全校	下午：全校
11月21日（星期五）	下午：全校
11月26日（星期六）上午：全校	下午：全校
11月27日（星期五）	下午：全校
11月28日（星期六）上午：全校	下午：全校

3. 学院体测时间安排表

日期\时间	11月5日	11月6日	11月7日	11月12日	11月13日	11月14日
上午		海洋	生环+经管		外语	文法+爱恩
下午	工程	信息	经管	生命	食品	爱恩

4. 各位学生测试的具体时间将在测试前公布，请在浏览器搜索栏输入202.121.66.196进入体测查询系统查询或搜索体育部网站查询。请各位体测学生按体育部公布的体测时间准时入场，否则不被允许参加体测。

5. 总成绩不合格或错过学生本人体测时间的同学请在11月19（下午）、20、21日与11月26（下午）、27、28日补测周时间进行测试。

6. 由于测试不规范等原因导致成绩出错的同学请在下一周进行补测，否则该项测试成绩不会改变。

二、测试流程



1. 体测项目一共 7项，学生体测过程中，可优先选择测试人数较少的测试项目，不必按指定顺序进行测试。

2. 学生在体测室102入口处领取测试卡，填写姓名、学号、测试日期等个人

信息，体测成绩由工作人员填写。无论当次测试项目是否全部完成，**出体测室时**，必须在出口处**将测试卡交到指定位置**。

3.体测前必须穿着适合运动的服装和鞋，体测前充分热身，带好**学生证和一卡通**，每项测试前需向工作人员出示学生证、刷一卡通，未带一卡通和学生证不予测试。

4.各位同学如没有在 2021年 11月 28日前参加学生体测，则不再另外安排测试，由此产生的后果由学生本人承担。

5.**测试总成绩及格、单项成绩不及格的同学**，以总成绩分数作为认定标准；而总成绩不及格的同学，需要补测不及格或漏测单项。

6.**在籍、在校本科生都应参加体测**，如因自己原因未参加测试，由此产生的后果由学生本人自己承担。

三、免测申请

1.本学期免测对象

- (1)患有疾病，经二级甲等以上医院诊断不宜参加体测的学生；
- (2)体育保健班；
- (3)出国留学学生（名单由各学院认定并提供）、服兵役（名单由保卫处认定并提供）。

2.免测申请程序

申请免测的学生填写《免于执行〈国家学生体质健康标准〉申请表》（附件 3）及复印患病证明一式 2 份，送交所在学院。

3.申请免测学生按本人当年实际体测情况在体测成绩单上填写免测，不记录测试分数。

四、测试纪律

参照《上海海洋大学学生管理服务手册》中《上海海洋大学学生违反校纪校规处理规定》第十六条、十七条规定，在学生体质健康标准测试中发生以下任一行为，均属违反测试纪律行为，该生体测年度成绩按“零分”记录，标注“违规”，并通知该生所在学院，校外人员名单送交保卫处。

- 1.替他人参加体测，让他人替自己参加体测；

- 2.组织或提供代测信息；
- 3.其他违规或扰乱测试秩序行为。

五、成绩查询

连接校园网后，学生可以凭自己的用户名（学号）、密码（身份证号后 6 位）和角色（学生）在浏览器搜索栏输入202.121.66.196，查阅自己的体测成绩。**测试结果在每周四前完成更新，学生可以在下周日补测前查询体测结果。**

六、咨询时间与地点

时间：2021年 11月 5日 至 11月 28日每

周五：13：00~17：00

周六至周日：上午 8:30-11:30，下午 13:00-17:00

地点：体测室（具体事情，请向现场工作人员咨询）

七、其他

体育部网站-体质健康测试栏目和体测查询系统将及时更新体测的各项信息，请您随时保持关注。本方案解释权为体育部，如有未尽事情另行通知。

上海海洋大学体育部

2021年 10月 12日

图 1

上海海洋大学体测场地示意图

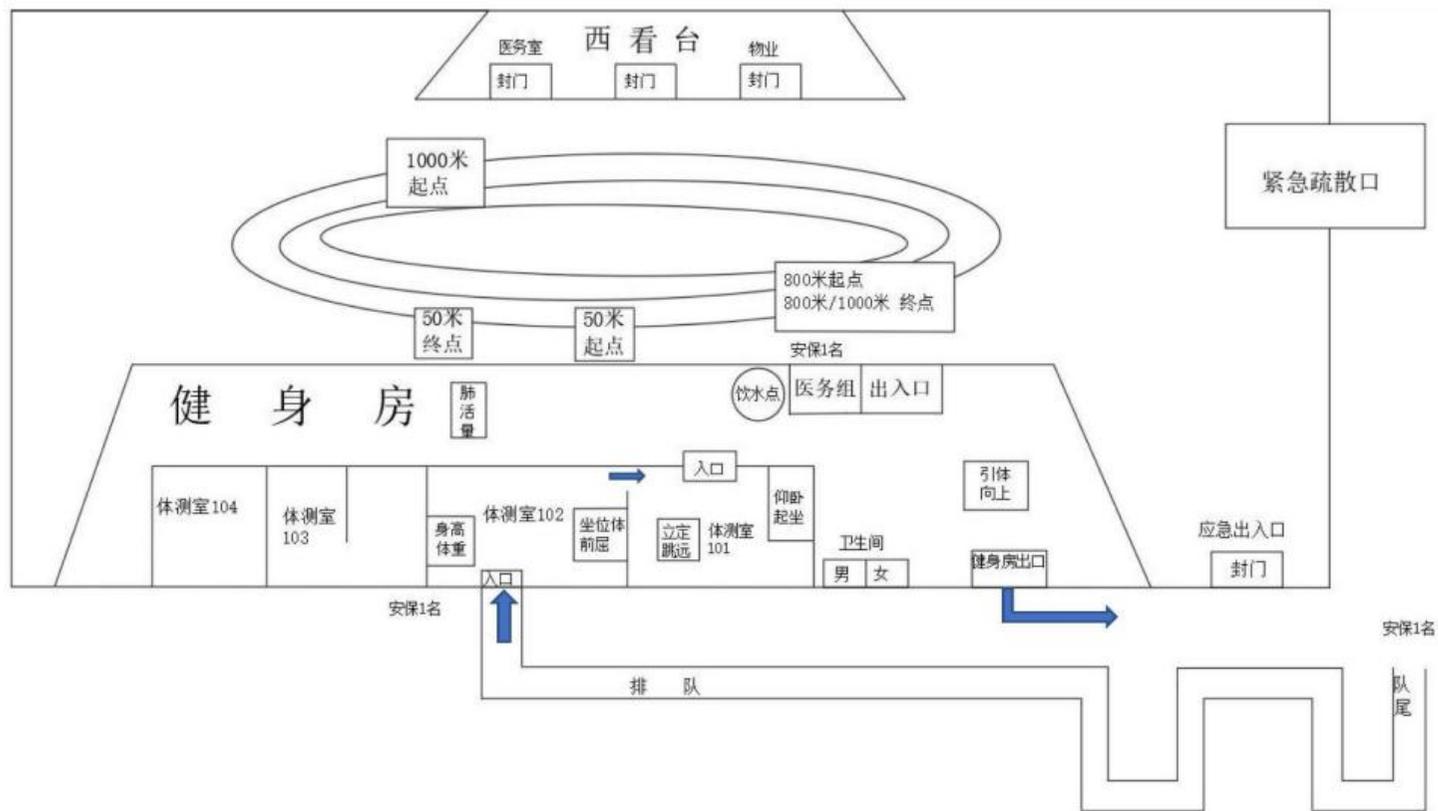


图2 病情证明单范例

病情证明单范例 **经二级甲等以上医院证明**
NO7315701

 **海军军医大学第二附属医院**
病情证明单

病员姓名: _____ 性别: _____ 年龄: _____ 门诊号: _____ 71

病情及诊断: _____ 脊柱术后

病情及诊断: (内容应包含受伤部位、受伤时间、休息持续时间)

建议事项: 患者系脊柱术后多年, 建议免修体育课。

建议事项: (内容应包含体测各个项目是否可以参加)
_____ 以下为空白 _____



注意: 此证明单无本院盖章无效。

科室 _____ 医 _____

诊断时间 2019年 _____